

ใช้ชีวิตอย่างไรไม่ให้เป็นหนี้

หนี้.....???

คำเดียวสั้นๆแต่มีความหมายและส่งผลกระทบต่อหลายๆชีวิต การที่จะบอกกล่าวว่าใช้ชีวิตอย่างไรไม่ให้เป็นหนี้บางครั้งก็เป็นการยากสำหรับหลายคนเพราะตกลงไปในบ่วงหนี้เรียบร้อยแล้ว

อย่างไรก็ตามสำหรับเจ้าหน้าที่ศูนย์หนังสือมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีมหานคร ทุกคนที่ไม่มีหนี้(จริงเปล่า?) คนมีหนี้น้อย คนมีหนี้มาก ก็จะขอมาบอกถึงแนวปฏิบัติใช้ชีวิตอย่างไรไม่ให้เป็นหนี้ ดังนี้

1. ไม่ใช้จ่ายเกินรายได้หรือใช้เงินเกินตัว พุดในฐานะมนุษย์เงินเดือน มีเงินเดือนหมื่นห้าใช้ไปชะสองหมื่นส่วนต่างได้มาจากไหน ล้วนแล้วแต่เกิดจากการสร้างหนี้ อาจเป็นการยืมเพื่อน ยืมญาติ
2. อย่ามีข้ออ้างเรื่องความจำเป็น ถ้าคิดว่าทุกอย่างคือความจำเป็นแต่เงินยังมีไม่พอสำหรับสนองต่อความจำเป็นนั้นๆ เพราะมันจะนำไปสู่การเป็นหนี้ จำเป็นต้องมีรถ จำเป็นต้องมีบ้าน จำเป็นต้องมีโทรศัพท์มือถือดีๆ จำเป็นต้องแต่งงาน 555 จำเป็นต้องตามแพชั่น ข้าวของเครื่องใช้ทุกอย่างจำเป็นต้องระดับ ไฮเอนด์เท่านั้น
3. อย่าประมาทกับชีวิตบางคนคิดว่าใช้ไปเถอะตังค์หะไม่ตายก็หาใหม่ได้ กลัวตายยังไม่ได้ใช้เงิน ขอบอกว่ากลัวยังไม่ตายแต่ไม่มีตังค์ใช้จะดีกว่ามัย เพราะชีวิตมันมีค่า (ค่าผ่อนบ้าน ผ่อนรถ ฯลฯ)
4. มีสติและมีวินัย คำนี้น่าสำคัญมากเพราะถ้ามีสติกำกับก็อาจจะไม่ก่อหนี้มีความยับยั้งชั่งใจในการใช้จ่าย หรือถ้าเกิดมีหนี้ไปแล้วยังมีสติอยู่ก็จะไม่คิดทำร้ายตัวเอง ไม่ไปเบียดเบียนทำร้ายผู้อื่น รู้จักล้มแล้วลุกขึ้นสู้ใหม่ มีวินัยในการเก็บเงินและมีวินัยในการใช้หนี้ให้หมดไป
5. ใช้ชีวิตเรียบง่ายสมถะ รู้จักการพอประมาณทั้งการกิน-การอยู่ให้เหมาะสมกับฐานะ รู้จักยอมรับตัวเองหรือยอมรับความจริง มีความอดทนให้มากพอที่จะไม่ไปเป็นหนี้ โดยการซื้อของด้วยเงินที่สะสมไว้เองโดยไม่ต้องไปหยิบยืมหรือใช้เงินล่วงหน้าจากบัตรเครดิต ไม่ทำตัวฟุ้งเฟ้อหรือทำตามคนอื่นที่มีฐานะดีใช้เงินซื้อของแพงๆหรือไม่จำเป็น
6. รู้จักเลือกกิน-เลือกใช้-เลือกอยู่(ฉลาดกิน-ฉลาดใช้) ใช้จ่ายให้คุ้มค่าไม่ออกนอกกลุ่มนอกทาง เล่นการพนันเพราะอาจหมดตัวเป็นหนี้สินได้, ปลูกพืชผักสวนครัวไว้กินเอง กินไข่ไก่ไข่เป็ดทดแทนอาหารเสริมโปรตีนแพงๆ เป็นต้น, รู้จักใช้บัตรเครดิตอาจมีเฉพาะ 1-2 ใบที่สามารถบริหารจัดการให้เกิดประโยชน์ได้และนอกจากนี้ต้องดูแลสุขภาพของตัวเองออกกำลังกาย เพื่อจะได้ไม่เจ็บป่วยเกิดภาระค่าใช้จ่ายขึ้นมา ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้ชีวิตประจำวันให้คุ้มค่า เพื่อลดค่าใช้จ่ายต่างๆ
7. ใช้เงินเก่งก็ต้องหาเงินเก่ง ถ้าประหยัดแล้วยังมีปัญหาการเงินอยู่ต้องหาวิธีเพิ่มรายได้ อาจต้องทำอาชีพเสริมในสิ่งที่ตัวเองถนัด แสวงหาความรู้ด้านการลงทุนต่างๆเพื่อเพิ่มรายได้

8. รู้จักการใช้เงิน มีการแบ่งเงินออกเป็นส่วนๆ สัดส่วนตามความเหมาะสมสำหรับปัจจุบันอนาคต และอดีต เช่น 1. เงินออมเพื่อเก็บไว้ในยามจำเป็นหรือกรณีเกิดเหตุไม่คาดฝัน ตกงาน สูญเสียผู้มีรายได้หลัก เจ็บป่วยหนักเรื้อรัง 2. เงินออมเพื่อเวลาแก่ตัวมีเงินใช้ จากไปคนข้างหลังไม่เดือดร้อน 3. เงินสำหรับใช้ในชีวิตประจำวัน 4. เงินใช้หนี้ สำหรับคนมีหนี้ก็ต้องใช้ โดยการเก็บออมก็ทำได้หลายวิธี อาจหยอดกระปุก ฝากธนาคาร ทำประกันชีวิต เข้ากองทุนสำรองเลี้ยงชีพ
9. มีเครื่องมือการวางแผนการใช้เงินที่ชัดเจน มีหลายวิธี เช่น การมีสมุดบัญชีใช้จ่ายส่วนตัว สมุดใช้จ่ายครัวเรือน การใช้แอปพลิเคชันการใช้จ่ายต่างๆในโทรศัพท์มือถือหรือคอมพิวเตอร์ ซึ่งแล้วแต่ความถนัดของแต่ละคนไป ขอเพียงสามารถบริหารค่าใช้จ่ายของตัวเองหรือครอบครัวได้ก็ดีงามแล้ว
10. นำความผิดพลาดในอดีตจากการเป็นหนี้มาปรับปรุงตัวเองโดยการเปลี่ยนวิธีคิด จะได้ไม่ก่อหนี้ซ้ำอีก หรือเกิดการกู้หนี้ใหม่มาใช้หนี้เก่า หรือแม้กระทั่งการสร้างหนี้เพิ่มขึ้นเรื่อยๆโดยไม่สะสมหนี้เก่า หยุตสร้างหนี้

สุดท้าย การไม่มีหนี้คือลาภอันประเสริฐ หนี้มันสร้างง่าย สร้างได้หลายทาง ไม่ว่าจะเป็นหนี้ดี (หนี้ที่ก่อรายได้) หรือหนี้เสีย แต่...การไม่มีหนี้มันดีที่สุดในที่สุดแล้ว ไม่มีหนี้ ไม่เครียด ไม่จน จริงมั๊ย?

ผู้เรียบเรียง : นันทน์ภัส มหาวงศ์นันท์